



「ベびはぐ」は  
ベビー（赤ちゃん）を  
ハグ（抱きしめる）  
するの造語です。

<発行>北秋田地域振興局 鷹巣阿仁福祉環境部  
電話 0186-62-1165 FA X 0186-62-1180  
E-mail takaani@pref.akita.lg.jp  
U R L http://www.pref.akita.lg.jp/takaani-fuku/



(QRコード)

# ベびはぐ

## Nico-meeting

代表：畠山由美子さん にお話を伺いました♪



母親10人で立ち上げ、令和3年4月の活動を開始した「Nico-meeting」。PLAY park Kitaで活動してきた、代表の畠山由美子さんに話を伺いました。

### 活動内容を教えてください

2ヶ月に1回、北秋田市の各地の施設等で、親子が集い、楽しみながら交流ができる場所として開催しています。そのなかでも代表的な活動は「ニコ食堂」です。市民団体や企業、飲食店と協力して、地元食材を使った料理を無料で提供しています。私達の子ども食堂は、従来の子ども食堂のように貧困家庭救済や孤食改善を目的としているわけではなく、子ども達への食育と親子が笑顔になれる居場所づくりをテーマとして活動しています。

### 今後の展開を教えてください

子どもたちに地域の歴史を知ってもらうような機会を増やしていきたいです。現段階では「みちのく子供風土記館」が会場候補になっているので、直木賞作家の渡辺喜恵子さんの思いや「みちのく子供風土記」の世界、昔の遊びや生活を伝えていきたいです。

### 活動の中で大切にしてほしい

無理せず、義務感をなく、スタッフも参加者も楽しめる範囲で活動することをモットーにしています。その結果この1年間でスタッフをはじめ、地域貢献を目的に様々な団体や企業から協力を得ることができたものと思います。大変感謝しています。



Nico-meeting 代表：畠山由美子さん

### イベントの誘音へメッセージをお願いします

「Nico-meeting」は子育ての悩みを打ち明けられる場所でもあります。参加者のみなさんとスタッフが相談相手になります。子育てに悩んでいる方も是非来て下さい。また、パスタスタッフも募集中です！

☆次回のニコミ食堂は2月6日(日)北秋田市民ふれあいプラザコミュニティにて開催されます。3ページに詳細記載。

### 1 Nico-meeting 代表 畠山由美子さんのインタビュー記事

### 2 北秋田地域振興局子育て応援事業「胃袋あそびプレパーク」を開催しました！

### 3 イベント情報 「ニコミ食堂」 「おしゃべりひろば」ひだまり

### 4 イベント情報 「大館胃袋あそびプレパーク」 「つどいの広場ひろこ」 「大館市立栗盛記念図書館」 「にじいろリボン」



↑12月のチキンライスオム  
美味しい料理がみんなを待ってるよ☆

【Nico-meeting】  
・2ヶ月に1度開催（偶数月）  
・完全予約制  
・年齢制限なし  
・チラシは保育園・児童館へ配布  
（参加お申込み・お問い合わせ）  
080-5225-6498(畠山)



Instagramもやります♪ #nicomeeting #ニコミ食堂

ハロウィンバルーンで遊んでいる様子☆



**Nico-meeting 食堂**  
日時: 10月31日(金) 11:00~12:00  
場所: BRUSH COFFEE HAUNT  
メニュー: HAUNT 特製 キマカルライス  
ハロウィン特別企画  
バルーンパフォーマンス、おうちで楽しむ! 実演 & ハロウィンバルーンプレゼント!!  
ハロウィン100個モロロンお菓子も用意!!  
申込み: 080-5225-6498  
予約受付 無料  
※お申し込みは必ず先着順です。  
※お申し込みは必ず先着順です。  
※お申し込みは必ず先着順です。

10月の開催チラシ





# 「冒険あそびプレーパーク」



を開催しました。

指 導 大館冒険あそびプレーパーク  
 協 力 子ども親支援スマイルミント（子ども食堂）  
 日 時 令和3年11月21日（日）10時00分～14時00分  
 場 所 大館市桂城公園内  
 参 加 者 35家族約100名

時折青れ間がのそくものの、寒空の中、開始当初から多くの家族連れが参加し、大きな盛り上がりを見せました。



焚き火&遊具コーナー



クライミングネット

(主な遊具等)

- ・ハンモック
- ・キックボード
- ・焚き火
- ・スラックライン
- ・マシュマロ焼き
- ・ボール遊び
- ・木のおもちゃ

など体を動かす遊具ばかり！！

会場内には、さまざまな遊具等が設置され、参加者が自由に遊ぶスタイルとなっています。たくさんの遊具にランニングやTシャツではしゃぐ子もいました。

(同時開催！！子ども食堂)

子ども食堂では味噌付けたんぽづくりをしました。スマイル・ミントさんの指導のもと、ごはんを半殺しにし、形を整え、串に刺してカセットコンロや炭火で焼いた後、味噌を塗って完成！！2回に分け60食以上が提供された。豊富に用意された豚汁が振る舞われ、寒空の中、冷えた体を温めてくれました。



(まとめ)

子ども達は思い思いに遊具で遊び、恐る恐るたき火に近づき、保護者が傍らで見守る様子が見られました。帰り際には「楽しかった」という声をたくさん聞くことができ、子どもたちの外遊びに対する意欲の大きさを感じました。活動拡大の参考としてもらうため、大館冒険あそびプレーパークさんへアンケート結果をお渡ししました。



※掲載しているイベントは新型コロナウイルス感染状況により中止となることもあります。開催についてはあらかじめ各団体に問い合わせさせていただくようお願いします。

北秋田市こども食堂

## 「N i c o - m e 食堂」



### イベント情報

2月6日、開催中のきらきらフェスティバル  
内のイベントとして開催！！

## 肉のまつお「メンチカツ弁当」

日程：令和4年2月6日（日）11：00～  
会場：北秋田市民ふれあいプラザコムコム（調理室）  
完全予約制 1月24日より受付中  
定員10組 50食限定  
（※コロナウイルスの影響で当初より規模を縮小）して開催。

（申込・お問い合わせ先）  
080-5225-6498（富山）



## おしゃべりひろば「ひだまり」



### わわわ de LALALA

講師：助産院イスキア 菅原光子さん

妊婦と母と子カフェ LALALA で  
楽しくおしゃべりしましょう

日 時：2月17日（木）10:00～12:00  
会 場：わわわde子育てカフェ(MARUWVA ニコメ)  
対 象：0～2才のお子さんとママ、妊婦さんなど  
定 員：8組（先着）  
参加料：300円  
持ち物：赤ちゃんとお出かけグッズ  
申込・問合せ：募集開始2月1日(火)から  
おおだてde子育て  
TEL 0186-59-5305  
または 090-2953-4846（島田）



子育てに関わっている方に息抜きしてもらうため、毎月さまざまなイベントと、イベント後におしゃべりしながらカフェタイムを楽しむおしゃべりひろば「ひだまり」を開催しています。お母さん、お父さん以外の方の参加も歓迎です。

### パンチ&キックエクササイズ

講師：浅利ゆみさん

パンチ・キックで楽しくエクササイズ！  
運動不足を解消しましょう

日 時：3月8日（火）10：00～12：00  
会 場：城西児童センター(城西小学校となり)  
定 員：10名（先着）  
参加料：無料  
持ち物：内履き、タオル、飲み物、動きやすい服装  
申込・問合せ：募集期間2月7日(月)から（土日祝除く）  
大館市教育委員会生涯学習課  
TEL0186-43-7113

# 大館冒険あそびプレーパーク開催します！

同日開催スマイル・ミント子ども食堂もあるよ！！

## ★遊び内容★

### 続スノーパーク

1月に続き雪山すべりや雪遊び焚き火でマシュマロやウインナーなど焚火で焼きたいものを持ってきてね。焼いた餅入りぜんざいであったまろう！

## ★スケジュール★

日時：2月13日（日）10時～14時まで  
場所：エコプラザ（大館市沼館）  
参加費：1人100円  
申込：不要  
定員：なし

同日開催★子ども食堂★ 11:30より  
2月13日（日）オムライス 親子300円  
自分で焼いたおもちを入れてぜんざいづくり  
デザートでは「みたらしもち」もあるよ。  
30食限定 予約はメールで  
(アドレス) hsakitaodate@yahoo.co.jp



(お問い合わせ先)  
子ども親支援スマイル・ミント (代表 袴田)  
TEL:090-5355-2966

## つどいの広場ひよこ



※要申込

ニプロハチ公ドームパークセンター大館市上代野稻荷台1-1に移転しました。

	平日イベント	休日イベント	日曜ひよこ
2月	10日（木） バリエエクササイズ 講師 阿部美桜さん	14日（月） ベビョガリズム 講師 菅原恵子さん	13日 20日
3月	7日（月） リズムダンス 講師 本田春菜さん	10日（木） ほっと子育て相談日 講師 助産院イスキア 菅原光子さん	20日（日） 音かいっぱい 講師 田口諒也さん

★平日イベント  
月2回・10:00～11:00  
★休日イベント  
月1回・10:00～11:00  
★日曜ひよこ  
月2回・9:00～15:30

【お申込・お問い合わせ先】  
つどいの広場ひよこ  
[TEL:0186-48-2377](tel:0186-48-2377)

大館市立栗盛記念図書館

## おひさにだっこのおはなし会

親子で楽しくコミュニケーションをとりながら絵本に親しむとともに、子どもたちの健やかなる心の成長を願い、親子向けに絵本の読み聞かせを行っています♪

日時 毎月第3金曜日 10:00～11:00  
会場 大館市立栗盛記念図書館 1階多目的室  
対象 乳幼児と保護者  
読み手 おはなしの森  
参加費 無料  
申込み 不要



【お問い合わせ先】  
大館市立栗盛記念図書館 TEL:0186-42-2525

## 北秋田市子育てサークル にじいろリボン

2月14日（月）	ミュージックケア 親子でクッキング ★要申込 対象1歳以上
3月14日（月）	親子でタッピングタッチ (講師：簾内久美子さん)

場所 北秋田市保健センター  
時間 午前10時～11時30分  
対象 北秋田市にお住まいの未入园児と保護者  
申込 不要。ご自由におこください。  
※「要申込」と書かれている日は事前に連絡が必要です。  
詳細は市の広報ご覧下さい

【お問い合わせ先】  
北秋田市子育て世代包括支援センター  
ココロン（保健センター）  
TEL:0186-62-6681